

MON CARNET DE BORD

STAGE D'OBSERVATION EN MILIEU PROFESSIONNEL



	Du 15 /06/2026 au 26/06/2026
	Nom de l'organisme d'accueil : _____ Adresse : _____ Tuteur / Tutrice Nom : _____ Prénom : _____ Fonction : _____ Tél. : _____ Mail : _____
	Professeur référent : _____
	Nom : _____ Prénom : _____ Classe : _____

1. SPÉCIFICITÉS DE L'ORGANISME D'ACCUEIL

Type d'organisme :

☐ Organisme public

☐ Entreprise privée

☐ Association

> Quelle est son activité principale

> Quel est son public ? Quels sont ses partenaires éventuels ?

> Qui dirige l'organisme ?

> Ce dernier est-il implanté sur différents sites ?

> Quel est le nombre de salarié(es) ?

> Quels sont ses horaires d'ouverture ?

> Quels sont les services présents (*ex : service commercial, service comptabilité, service restauration...*) ?

> Quels sont les différents métiers représentés ?

> Quels sont les différents types de contrats de travail présents (CDD, CDI, Contrat d'apprentissage) ?

Je n'oublie pas de demander l'autorisation de prendre des photographies, brochures et autres documents qui m'aideront à présenter l'organisme lors de ma soutenance orale.

2. ZOOM SUR UN MÉTIER...

« 10 questions à un professionnel... »



1. Quel est votre nom, prénom et quel métier exercez-vous ?

2. Depuis combien de temps exercez-vous ce métier ?

3. Depuis combien de temps êtes-vous ici ?

4. Y avez-vous toujours occupé ce poste ?

5. Êtes-vous en CDI, CDD, Contrat d'apprentissage ?

6. Quels sont vos horaires de travail ?

7. Quelles sont les activités que vous effectuez au quotidien ?

8. Quel est votre parcours (formations & diplômes) ?

9. Quels sont pour vous les avantages et les inconvénients de votre métier ?

Avantages :

Inconvénients :

10. Conseilleriez-vous à un jeune l'exercice de ce métier ?

Comment se former aujourd'hui à ce métier ? Je m'en lève l'enquête...

#ONISEP -> <https://bit.ly/rechercher-un-metier-onisep>



3. MON STAGE D'OBSERVATION

○ Je décris ma journée type :

Temps	Tâches effectuées
Pause méridienne	

- Je choisis 2 activités parmi celles observées, apprises, ou effectuées et je les décris avec précision (je n'oublie pas de prendre des photographies pour illustrer ma présentation) :

Activité N°1	Description précise <i>Matériel utilisé, chronologie des étapes, règles d'hygiène et de sécurité à respecter...</i>

Activité N°2	Description précise <i>Matériel utilisé, chronologie des étapes, règles d'hygiène et de sécurité à respecter...</i>

○ Je fais la liste des savoir-faire et des savoir-être travaillés au lycée et observés dans l'organisme d'accueil :

« Lycée / Milieu Professionnel : compétences communes... »

Savoir-être <i>(Qualités humaines nécessaires pour travailler ensemble)</i>	Savoir-faire <i>(Notions et compétences disciplinaires utiles dans l'exercice du métier observé)</i>

4. MON BILAN DU STAGE

<i>Je suis satisfait ...</i>	Insuffisant	Moyen	Bien	Très-bien
De l'accueil qui m'a été réservé (intégration, bienveillance...)				
Des échanges avec les membres de l'organisme d'accueil				
Des relations que j'ai pu avoir avec les personnes extérieures (clients, patients, public...)				
Du temps qu'on m'a consacré et des explications données				
Des activités que j'ai pu réaliser et de la confiance qui m'a été accordée				
De cette expérience comme éclairage de mon choix d'orientation professionnelle				
De mon engagement dans les tâches qui m'ont été confiées				
De l'attitude et de l'image que j'ai pu renvoyer durant ce stage				

« Ce métier est-il fait pour moi ? »

- **Je repère les qualités** nécessaires à l'exercice du métier observé...

	Qualités	Défauts
Observés chez le professionnel...		
Que je pense avoir...		

- **Je liste les avantages et les inconvénients** du métier :

Avantages	Inconvénients

- **Mes observations éventuelles :**

5. BILAN DU STAGE EN MILIEU PROFESSIONNEL

(À COMPLÉTER PAR LA PERSONNE RÉFÉRENTE DU STAGIAIRE)

Nom de l'élève :	Prénom :	Classe :
------------------	----------	----------

Nom de l'organisme d'accueil :	NOM et Qualité du TUTEUR/REFERENT :
Service :	

Merci de cocher les cases appropriées selon vos observations :

Ponctualité - Assiduité	☐ Beaucoup de retards et/ou d'absences	☐ Quelques retards et/ou absences	☐ Des retards et/ou absences	☐ Ponctuel et assidu
Politesse - Amabilité	☐ Impoli/Irrespectueux	☐ Tout juste correct	☐ Correct	☐ Respectueux
Tenue - Hygiène	☐ Négligé	☐ Correcte	☐ Adaptée	☐ Toujours soigné
Capacité à exprimer une opinion	☐ S'exprime très peu	☐ Difficultés à exprimer ses idées	☐ Parvient à exprimer une opinion clairement	☐ Très bonnes qualités de communication
Langage	☐ Ne parvient pas à adapter son niveau de langue		☐ Utilise un langage adapté face aux clients, collègues, supérieurs...	
Compréhension des instructions	☐ Limitée	☐ Lente	☐ Rapide	☐ Très rapide
Intégration dans une équipe	☐ Solitaire	☐ Difficile	☐ Bien intégré avec quelques personnes	☐ Très bien intégré avec tous
Esprit d'initiative	☐ Toujours dans l'attente	☐ Est dans l'attente	☐ Fait preuve d'initiatives	☐ Prend de bonnes initiatives
Attitude au travail	☐ Fantaisiste, imprévisible	☐ Peu sérieux	☐ On peut compter sur lui	☐ Autonome
Ordre et méthode	☐ Désordonné, confus	☐ S'efforce d'être ordonné	☐ Ordonné	☐ Rigoureux et méthodique
Intérêt pour la profession	☐ Réfractaire	☐ Peu intéressé	☐ Assez intéressé	☐ Très intéressé

CONCLUSION : Que pouvez-vous donner à l'élève comme conseils dans son projet personnel d'orientation ?

--

Si vous aviez à évaluer son implication globale dans son stage vous diriez :

☐ Implication insuffisante	☐ Implication fragile	☐ Implication satisfaisante	☐ Très bonne implication
---	--	--	---

6. VISITE DE L'ENSEIGNANT

Nom de l'enseignant :		Date visite :	
Observations :			

Signature de
l'élève

Signature du
réfèrent au sein de l'organisme

Signature de
l'enseignant

7. PREPARATION DE L'ORAL

Sur le plan de la forme :

- Titre : « Stage d'Observation en Milieu Professionnel », Nom, Prénom, Classe
- Uniformité, cohérence graphique, lisibilité [*composition des diapositives, respect des codes couleurs, cohérence des polices et tailles de caractères utilisées...*]

Sur le plan du fond :

- Présentation de l'organisme d'accueil [*secteur d'activité, nombre de salariés, organisation, spécificités...*]
- Description d'une journée type de ta semaine [*tâches effectuées, missions confiées...*]
- Présentation d'un point particulier qui a su retenir ton attention [*une procédure ou une technique particulière, un geste professionnel, ...*]
- Consignes concernant l'hygiène et la sécurité au sein de l'organisme [*protocole(s) mis en place, équipements...*]
- Diplômes, études et qualités requises pour exercer l'un des métiers observés [*Décrire le parcours du professionnel observé et schématiser un parcours d'études envisageable après la 3ème pour exercer ce métier - <https://www.onisep.fr>*]
- Liens entre les compétences travaillées au collège et les compétences mises en œuvre dans l'organisme [*en termes de « savoir-être » et de « savoir-faire »*]
- Conclusion argumentée sur cette première expérience [*ton intégration au sein de l'organisme (accueil, temps accordé, explications données...), ton ressenti (projection personnelle par au métier ou au secteur d'activité observé), ton projet d'orientation (études envisagées, métier convoité, désirs et aptitudes personnelles...), remerciements...*]

La présentation aura lieu au cours du 1^{er} trimestre de l'année scolaire 2026/2027.

Vous présenterez votre carnet de bord pendant 5 minutes et on vous posera des questions pendant 5 minutes à la fin de l'exposé.